

# Outdoor- und Hallentraining sowie Veranstaltungen des VfL Munderkingen e.V. während der „Corona-Krise“

**Stand: 19.10.2021**

## Appell an die Sport-Gemeinschaft:

In der aktuellen Zeit ist es besonders wichtig, dass jeder Einzelne verantwortungsbewusst handelt, um sich und sein Umfeld zu schützen. Dies ist die Grundvoraussetzung, um ein gemeinsames Training wieder anbieten zu können. Gemeinsam Sport zu treiben, hilft uns zugleich die passende Abwechslung in Corona-Zeiten zu schaffen. Daher bleibt alle fit und gesund!

Sollten die geltenden Vorschriften nicht eingehalten werden, kann der Trainingsbetrieb wieder komplett eingestellt werden. Vergehen müssen durch die Abteilung an den VfL Munderkingen e.V. gemeldet werden.

## 1. Abstandsregel

Die Abstandsregelung von **1,5 m** sollte während der gesamten Trainingszeit **ab Betreten der Sportstätte** eingehalten werden. Ausgenommen sind Kontakte bei erforderlichen üblichen Sport-, Spiel- und Übungssituationen = kontaktarm.

## 2. Hygienekonzept

### a. Hygieneregeln + Nutzung von Equipment/Geräten

- Gründliches **Händewaschen oder Desinfizieren** der Hände ist **beim Kommen und Gehen**, sowie bei jedem Gerätewechsel durchzuführen.  
(Seife und Einweghandtücher werden von der Stadt gestellt. Desinfektionsmittel für die Sportler/innen werden von der jeweiligen Abteilung gestellt.)
- Geltende Abstandsregeln sind einzuhalten.
- Für Personen **ab 6 Jahren** ist beim Betreten und Verlassen der Halle zwischen Außentüre und Halleninnenraum das Tragen eines **medizinischen Mund-Nasen-Schutz Pflicht** (Foyer, Treppen, Gang, Umkleide).
- Während dem Sporttreiben muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Zudem ist ein Mund-Nasen-Schutz empfohlen, wenn der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.
- Desinfizieren von Geräten:  
Da eine regelmäßige Desinfektion von Turngeräten (z.B. Barrenholme, Lederbezüge von Turnkasten, Sprungtische, Balken) mit alkoholhaltigem Desinfektionsmittel das Material der Geräte strapaziert und schädigen kann, sind die Hände und ggf. Füße bei jedem Gerätewechsel zu waschen oder zu desinfizieren.

### b. Hallenreinigung + Lüftung

- Die Grundreinigung der Halle (Toiletten, Halle, Eingangsbereich und Gang) durch den Reinigungsdienst wird von der Stadt beauftragt. In den Ferien ist der Verein in Absprache mit den Abteilungen zuständig.

- Der jeweilige Gruppenübungsleiter organisiert das Desinfizieren / Säubern von Oberflächen mit häufigem Handkontakt (Handläufe, Türgriffe, Armaturen) nach jeder Trainingseinheit. Hierfür benötigtes Reinigungsmittel wird von der jeweiligen Abteilung gestellt.
- Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Innenräumen ist durchzuführen.

### 3. Sportstätten

In Abstimmung mit der Stadt Munderkingen und dem VfL Munderkingen e.V. erfolgt eine Festlegung welche Sportstätten für den Sportbetrieb geöffnet sind. Toiletten, Umkleiden und Duschen sind zugänglich.

Für ein Outdoortraining ist das gesamte Schulgelände freigegeben.

### 4. Durchführung des Trainings und von Veranstaltungen

Es dürfen **ausschließlich Sportler/innen und Trainer/innen am Sportbetrieb teilnehmen**, von welchen dem Verein eine unterschriebene Bestätigung über die Kenntnisnahme des Konzepts samt Kontaktdaten vorliegt. Alle Sportler/innen und/oder Eltern werden vor Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs über dieses Konzept informiert, ebenso bei Änderungen.

Teilnahmeverbot gilt für Sportler/innen und Trainer/innen, die

- nach eigener Selbstbeurteilung Symptome des Corona-Virus haben.
- mit Corona-Infizierten in Kontakt waren oder Rückkehrer aus Risikogebieten (laut aktueller Liste des RKI) sind. Entsprechend der aktuell vorgegebenen Regelungen in der Verordnung.
- selbst infiziert sind. → Umgehende Meldung an die Abteilung und Verbot bis zur Genesung, frühestens nach 14 Tagen.

Es gelten die Voraussetzungen des dreistufigen Warnsystems für Sportler, Übungsleiter und Helfer:

	<b>In geschlossenen Räumen</b>	<b>Im Freien</b>
Basisstufe:	3G-Regel	Keine weiteren Regelungen
Warnstufe:	3G-Regel, es gelten nur PCR-Tests	3G-Regel
Alarmstufe:	2G-Regel	2G-Regel

Für das Training kann ein negatives Testergebnis (Schnell- und Selbsttest) von folgenden Stellen bescheinigt werden:

Arbeitgeber/innen, Anbieter/innen von Dienstleistungen, Schulen für deren Schüler/innen sowie Personal,

**Selbsttest unter Aufsicht von anleitenden Übungsleitern.** Diese gelten nur für den Übungsbetrieb und können nicht bescheinigt werden.

Der VfL Munderkingen hält sich vor, das **2G-Optionsmodell** anzubieten, wodurch der Zutritt nur immunisierten Personen gestattet ist.

Dies muss für den entsprechenden Fall mit einem Aushang bekannt gegeben werden. In diesem Fall fällt die Maskenpflicht weg.

#### Weitere Voraussetzungen:

- Bei jeder Trainingseinheit/Veranstaltung ist eine **Anwesenheitsliste** mit Gruppe, Datum und Name anwesender Sportler/in bzw. Trainer/in zu führen bzw. können die Kontaktdaten auch mit einer App festgehalten werden.  
Zusätzliche Angaben zur Anschrift und Kontaktdaten der jeweiligen Teilnehmer/innen werden für den stetigen Trainingsbetrieb einmalig separat abgefragt. Sollten sich hier Änderungen ergeben ist dies der Abteilung zu melden.  
Die Anwesenheitslisten samt Anschrift und Kontaktdaten werden mindestens 4 Wochen aufbewahrt und müssen bei Bedarf an den VfL Munderkingen e.V., die Gemeinde Munderkingen oder den zuständigen Behörden ausgehändigt werden.
- Die **Gruppengröße/ Besucheranzahl** entspricht der aktuellen Verordnung des Landes Baden-Württemberg.
- Es werden möglichst feste Trainingsgruppen gebildet. Gruppen-übergreifender Kontakt ist zu vermeiden.
- Es dürfen nur Personen der jeweiligen Sportgruppe im Halleninnenraum anwesend sein. Der kurzfristige Aufenthalt, um Kinder in die Obhut der Übungsleiter zu geben, ist gestattet.
- Die Sportler/innen sollten bestenfalls bereits in angemessener Sportbekleidung erscheinen, um den Aufenthalt in den Umkleideräumen auf ein Mindestmaß zu beschränken.

## 5. Verantwortung

Das Trainingsangebot zu Corona-Zeiten ist **freiwillig**! Jeder Sportler / jede Sportlerin entscheidet selbst bzw. Minderjährige entscheiden mit Ihren Eltern, ob Sie am „Corona-Training“ teilnehmen möchten.

Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen ist eine Infektion mit dem Corona-Virus nicht vollkommen ausgeschlossen. Der VfL Munderkingen e.V. und die Stadt Munderkingen übernimmt in diesem Fall **keine Haftung**.

Für die Einhaltung der genannten Regeln ist der Trainer der jeweiligen Gruppe verantwortlich. Hinsichtlich des Gesundheitszustandes ist jeder der Teilnehmer eigenverantwortlich bzw. bei Minderjährigen die Eltern.

# Wir halten uns dran!

<b>3G</b>	Nur geimpft, genesen oder getestet betreten wir die Halle.
<b>2G Optionsmodell</b>	2G gilt in Ausnahmen, wenn es ausgeschrieben ist.
<b>Mundschutz</b>	Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Beim Sporttreiben entfällt die Tragepflicht.
<b>Desinfizieren</b>	Vor und nach dem Training und bestenfalls nach jeder Station bzw. jedem Gerät waschen (30s) / desinfizieren wir unsere Hände und bei Bedarf die Füße.
<b>Abstand</b>	Wir halten soweit möglich zu jedem Zeitpunkt – vor, während und am Ende des Trainings – mind. 1,5 m Abstand. Ausnahmen bei üblichen Sportsituationen.
<b>Hygiene</b>	Wir halten grundsätzlich die Hygieneregeln ein. <ul style="list-style-type: none"><li>- Niesen in die Armbeuge</li><li>- Nicht in das Gesicht fassen</li><li>- Gründliches Händewaschen</li></ul>
<b>Erscheinen</b>	Wir kommen bestenfalls bereits in passender Sportbekleidung zum Training.
<b>Symptome</b>	Wenn wir krank sind, Kontakt zu Infizierten hatten, Symptome haben oder kürzlich in einem Risikogebiet waren, kommen wir nicht ins Training.